

به نام خدا

یمفلت هرنی

بیمارستان آیت...بروجردی

واحد آموزش

*هرنی چیست:

-در برخی از نواحی بدن مانند شکم، دیوارهای عضلانی وجود دارد که اعضای موجود در این قسمت را در جای خود نگه میدارد. زمانی که این دیوارها به هر دلیلی آسیب ببینند یا پاره شوند، فتق ایجاد میشود.

*انواع مختلف فتق:

1-فتق کشاله ران

2-فتق هیاتال

3-فتق شکمی

4-فتق نافی

1-فتق کشاله ران:

-با نام هرنی اینگوئینال نیز شناخته میشود. زمانی که دیوار تحتانی شکم ضعیف یا آسیب دیده باشد، روده ها به کانال اینگوئینال فشار وارد میکند. این فشار منجر به بروز برآمدگی داخل کشاله ران میشوند.

2-فتق هیاتال :

-این نوع هرنی با آسیب دیدن دیافراگم به وجود می آید. بخشی از معده یا بافت آسیب دیده خارج میشود و در حفره سینه بیرون میزند.

3-فتق نافی:

-این نوع هرنی بیشتر در کودکان و نوزادان به وجود می آید و در واقع دیواره شکمی نوزاد آسیب دیده است. این هرنی ممکن است با وارد کردن فشار به شکم در بزرگسالان نیز به وجود می آید.

4-فتق شکمی:

-زمانی که دیواره عضلانی شکم آسیب ببیند، ارگان ها از آن بیرون می رند و هرنی ایجاد میشود.

* علت های بروز فتق:

-ضعف عضلانی شکم یا وجود آسیب
در دیواره شکم

-وجود فشار داخل شکمی

-فعالیت شدید

-جراحی باز و ایجاد زخم در شکم

-کیست های موجود در بافت شکم

-کهولت سن

-بارداری در دفعات زیاد

-دیالیز تحت صفاقی

-پروستات بزرگ شده

-اضافه وزن زیاد

*روش های درمانی هرنی:

-فتق را میتوان با استفاده از دو روش
جراحی باز و لاپاراسکوپی درمان
کرد.

1-جراحی باز:

-پزشک در این روش مجبور به
ایجادشکاف های نسبتاً بزرگی در
شکم یا کشاله ران میشودکه بعد از
جراحی با استفاده از بخیه یا مش
شکاف را ترمیم میکند.

2-لاپاراسکوپی:

-دراین روش به جای ایجادیک شکاف
بزرگ،چندشکاف کوچک ایجاد
میشودوجراح به کمک دوربین
وتجهیزات،شکاف فتق را ترمیم
میکند.دوربین و نوری کوچک با استفاده
از لوله وارد بدن بیمار میشود،شکم
باگازپر میشود تا جراح دید بهتری داشته
باشدوبتواند هرنی را راحتتر درمان کند.

*مراقبت های بعد از درمان هرنی:

-استفاده از مسکن و داروهای تجویز
شده توسط پزشک

-جلوگیری از بلند کردن اجسام سنگین
وعدم انجام فعالیت سنگین

-رعایت رژیم غذایی واستفاده از میوه و
سبزیجات

-تعویض روزانه پانسمان محل جراحی